

PISCINE E PALESTRE

stilelibero



ATTIVITÀ
2022 - 2023

dal 12.09.2022 al 10.06.2023

NUOTO BAMBINI

BAMBINI 3-5 anni

lezioni bisettimanali di 40' - bimestrale di 16 lez.	€ 112,00
Lun/Gio 16.30 - 17.15 - 18.00	
Mar/Ven 16.30 - 17.15 - 18.00	
lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez.	€ 60,00
Mar o Ven 15.45	
Mer 16.30 - 17.15 - 18.00	
Sab 09.00 - 09.45 - 10.30 - 11.15 - 12.00 - 15.45 - 16.30 - 17.15	

BAMBINI/RAGAZZI 6-15

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez.	€ 112,00
Lun/Gio 16.30 - 17.15 - 18.00	
Mar/Ven 16.30 - 17.15 - 18.00	
lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez.	€ 60,00
Mer 16.30 - 17.15 - 18.00	
Sab 09.00 - 09.45 - 10.30 - 11.15 - 12.00 - 15.45 - 16.30 - 17.15	

RAGAZZI 10-15 livelli avanzati

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez.	€ 112,00
Lun/Gio 18.00	
Mar/Ven 17.15	
lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez.	€ 60,00
Mer 17.15	
Sab 09.00 - 11.15	

SWIM TEEN - vedi regolamento squadre

Mer 18.15 + sab 14.30

SCUOLA PALLANUOTO nati dal 2011 al 2014
vedi regolamento squadre - Lun/Gio dalle 18.30 alle 19.30

LEZIONI INDIVIDUALI

- una lezione	€ 30,00
- pacchetto undici lezioni	€ 300,00
- persone con disabilità una lezione	€ 22,00
- pacchetto undici lezioni	€ 220,00

SCUOLA NUOTO ADULTI

RAGAZZI/ADULTI dai 15 anni

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez.	€ 120,00
Lun/Gio 08.15 - 09.00 - 09.45 - 18.45 - 19.30 - 20.15 - 21.00	
Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00 - 18.45	
lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez.	€ 60,00
Sab 08.15	

SCUOLA NUOTO ANZIANI OVER 65

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez.	€ 104,00
Lun/Gio 08.15 - 09.00 - 09.45	
Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00	

SQUADRA MASTER NUOTO

lezioni di 90' - vedi regolamento squadre agonistiche
Lun/Gio 21.00 + Mer 20.15

INTEGRAZIONE SALA FITNESS MENSILE

per gli iscritti ai corsi bisettimanali piscina e palestra: € 20,00 mese

MAMME e BEBE'

FUTURE MAMME e NEO MAMME- lezioni da 60'

10 ingressi/2 mesi	€ 100,00
INGRESSO SINGOLO SOCI	€ 12,00
Mar/Ven 9.45	

BEBÉ in ACQUA

lezioni monosettimanali da 40' - bimestrale di 8 lezioni	€ 72,00
--	---------

4/24 mesi

Mar 09.00 - 15.45
Mer 09.00 - 15.45
Ven 9.40 - 10.20 - 11.00

24/36 mesi

Mar 09.00
Mer 15.45
Ven 09.00
Sab 9.00 - 11.40

NUOTO LIBERO

ORARI CON ABBONAMENTO

Lunedì	dalle 06.30 alle 14.30	turni da 45': 19.30* - 20.15* - 21.00
Martedì	dalle 06.30 alle 14.30	
Mercoledì		turni da 45': 18.45* - 19.30*
Giovedì	dalle 06.30 alle 14.30	turni da 45': 19.30* - 20.15* - 21.00
Venerdì	dalle 06.30 alle 14.30	
Sabato*	dalle 08.15 alle 14.30	con prenotazione

ORARI CON BIGLIETTO SINGOLO

Lunedì	dalle 08.15 alle 13.00
Martedì	dalle 08.15 alle 13.00
Mercoledì	
Giovedì	dalle 08.15 alle 13.00
Venerdì	dalle 08.15 alle 13.00
Sabato*	dalle 12.00 alle 13.00

* Vasca piccola solo dalle 12.00 alle 14.00

TARIFE INGRESSI:

SOCI FERIALE	€ 6,50
NON SOCI	€ 7,50
OVER 65 e BAMBINI dai 3 ai 15 anni (solo accompagnati)	€ 5,50

TARIFE ABBONAMENTI:

10 INGRESSI scad. 2 mesi	€ 50,00
10 INGRESSI over 65 scad 2 mesi	€ 35,00
10 INGRESSI MATTINA dalle 6.30 alle 7.30 scad 2 mesi	€ 35,00
MENSILE OPEN	€ 62,00
TRIMESTRALE OPEN	€ 150,00

ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO

ABBONAMENTO CORSI ACQUAFITNESS con prenotazione
(controlla il planning dei corsi compresi) 10 ingressi/2 mesi € 100.00
INGRESSO SINGOLO SOCI ACQUAFITNESS € 12.00

ACQUAGAG - IN ACQUA 120

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Lun/Gio 10.30 - 19.30
Mar/Ven 18.00 - 18.45

HYDROBIKE - IN ACQUA 120

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Lun/Gio 18.45
Mar/Ven 19.30

ACQUASOFT - IN ACQUA 190

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Lun/Gio 11.15

ACQUAGYM - IN ACQUA 190

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Lun/Gio 09.00
Lun/Gio 13.00
Mar/Ven 16.25

SQUADRA AGONISTICA ACQUAFITNESS

vedi regolamento squadre agonistiche

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

BACKSCHOOL IN ACQUA

lezioni da 45' bimestrale di 16 lezioni € 144.00
Mar/Ven 7.30 - 8.15

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

PILATES

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni	€ 112,00
Lun/Gio 18.00 - 19.00	
Mar/Ven 09.00	
lezioni monosettimanali da 60' - bimestrale di 8 lezioni	€ 56,00
Mer 18.00 - 19.00	

DANZE INTERNAZIONALI

DANZA del VENTRE

Principianti lezioni monoset. da 60' - bimestrale di 8 lezioni	€ 104,00
Mer 18.30	
Esperti lezioni monoset. da 90' - bimestrale di 8 lezioni	€ 104,00
Mer 19.30	

WUSHU KUNG FU TRADIZIONALE

TAIJI QUAN

lezioni da 90' - bimestrale di 8 lezioni	€ 72,00
Mar 20.15	

ARTI MARZIALI

KRAV MAGA - CORSO DI AUTODIFESA

lezioni da 90' - bisettimanale bimestrale di 16 lezioni	€ 144,00
Lun/Ven 20.00	

KARATE - bambini e agonisti

vedi regolamento squadra

Ingresso prova recuperabile con iscrizione (con cert. medico valido): € 12.00
Integrazione Sala Fitness mensile - per gli iscritti ai corsi bimestrali
in piscina e palestra € 20.00/mese

SALA FITNESS

SWIM & FIT - LIGHT - ingresso entro le 14.00

Annuale	€ 27.5 al mese*	totale € 330.00
Semestrale	€ 33.3 al mese*	totale € 200.00
Trimestrale	€ 37.3 al mese*	totale € 112.00
Mensile	€ 44.00	

SWIM & FIT - OPEN

Annuale*	€ 39.1 al mese*	totale € 470.00
Semestrale*	€ 46.6 al mese*	totale € 280.00
Trimestrale*	€ 53.3 al mese*	totale € 160.00
Mensile	€ 65.00	
10 ingressi/2 mesi	€ 65.00	

SWIM & FIT - TEEN - UNDER 19 - ingresso entro le 16.30 e dalle 19.30

trimestrale	€33.00 al mese*	totale € 99.00
-------------	-----------------	----------------

SWIM & FIT - STUDENTE U24 - ingr. entro le 16.30 e dalle 19.30

trimestrale	€33.00 al mese*	totale € 99.00
-------------	-----------------	----------------

FIT FAMILY nell'orario di lezione del bambino

2 mesi/8 ingressi	5.00 € ad ingr.	totale € 40.00
2 mesi/16 ingressi	5.00 € ad ingr.	totale € 80.00

STILELIBERO PREMIA I SUOI SOCI vedi regolamento

3° annuale consecutivo	€ 30.8 al mese*	totale € 370.00
4° annuale consecutivo	€ 27.5 al mese*	totale € 330.00
5° annuale consecutivo	€ 24.1 al mese*	totale € 290.00

Ingresso singolo soci (con tesseramento e certificato medico validi): €12.00
Con gli abbonamenti SWIM&FIT sconto 20% sugli abbonamenti base Nuoto Libero

SALA FITNESS

PLANNING ORARI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
8.30	8.30		8.30	8.30	9.00
14.00	14.00		14.00	14.00	13.00
16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	
21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	

Con gli ABBONAMENTI SWIM & FIT:

IMPARA A NUOTARE! - Con l'abbonamento mensile hai in omaggio tre lezioni di scuola nuoto, con il trimestrale 6 lezioni, con il semestrale 8 lezioni e con l'annuale 16 lezioni. Programma le tue lezioni in segreteria in base alle disponibilità dei posti.

PROMO TEMPORANEA con SWIM & FIT:

MINI CLASS DI ALLENAMENTO - durante gli orari sala fitness verranno organizzati dei mini appuntamenti a tema che puoi sfruttare per migliorare la tua tecnica di allenamento supervisionato dal nostro assistente di sala (orari nel sito)

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

GINNASTICA POSTURALE

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 144.00
Mar/Ven 18.00 - 19.00

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA per CARDIOPATICI e DIABETICI

mensile € 60.00
Mar/Ven dalle 16.00 alle 18.00



SERVIZIO PERSONAL TRAINER

Per ottenere migliori risultati con i tuoi allenamenti puoi farti seguire dai nostri P.T. - chiedi info in sala

CONSULENZA NUTRIZIONALE

Abbina un piano alimentare ai tuoi allenamenti seguito dal nostro Biologo - Nutrizionista - Specialista dell'esercizio

SQUADRE AGONISTICHE



**ACQUAFITNESS
MASTER NUOTO
PALLANUOTO
NUOTO**



NUOTO PINNATO



KARATE



SQUADRA SPECIAL OLYMPICS

Orari e altre info su: www.stilelibero-preganziol.com/agonismi-e-pre-agonismi/



S4 + ENERGIA



TOZZATO AUTO SERVICE



MOGLIANO VENETO (TV)

**CARROZZERIA
ZEROTINA**
www.carrozzeriazerotina.com




**VisionOttica
Venere**



S.I.L.L.
Lattonerie s.r.l.
www.sill-lattonerie.com

PISCINE E PALESTRE

stilelibero

Società Sportiva Dilettantistica ia A. Manzoni, 40 - Preganziol (TV)



0422 633870



391 3683923



stilelibero@terraglio.com



www.stilelibero-preganziol.com



stilelibero.preganziol



Stilelibero Preganziol



t.me/stileliberopreganziol

FisioSPORTterraglio



**ACCESSO ALLE ATTIVITÀ PREVIO TESSERAMENTO ANNUALE DI 25,00€
e CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA VALIDO**