

PISCINE E PALESTRE

stilelibero



ATTIVITÀ
2021 - 2022

fino al 12.06.2022

NUOTO BAMBINI

PESCIOLINI 3-5 anni e BAMBINI/RAGAZZI 5-15

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 112,00

Lun/Gio 16.30 - 17.15 - 18.00

Mar/Ven 16.30 - 17.15 - 18.00

lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez. € 60,00

Mar 15.45

Mer 16.30 - 17.15 - 18.00

Ven 15.45

Sab matt. 09.00 - 09.45 - 10.30 - 11.15 - 12.00

Sab pom. 15.45 - 16.30 - 17.15

SQUADRE AVVIAMENTO al NUOTO AGONISTICO

vedi regolamento squadre agonistiche

SCUOLA PALLANUOTO

vedi regolamento squadre agonistiche

Mar/Ven dalle 17.00 alle 18.00

SQUADRE AGONISTICHE PALLANUOTO

vedi regolamento squadre agonistiche

LEZIONI INDIVIDUALI

- una lezione € 30,00
- pacchetto undici lezioni € 300,00
- persone con disabilità una lezione € 22,00
- pacchetto undici lezioni € 220,00
- flessibilità di orari - percorso didattico personalizzato

NUOTO ADULTI

RAGAZZI/ADULTI dai 15 anni

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 120,00

Lun/Gio 07.30 - 08.15 - 09.00 - 18.45 - 19.30 - 20.15 - 21.00

Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00 - 18.45

lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez. € 60,00

Sab 08.15

SCUOLA NUOTO ANZIANI OVER 65

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 104,00

Lun/Gio 07.30 - 08.15 - 09.00

Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00

lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez. € 52,00

Sab 08.15

PRINCIPIANTI RAGAZZI/ADULTI (vasca piccola) dai 15 anni

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 120,00

Lun/Gio 20.15

SQUADRA MASTER NUOTO

lezioni di 90' - vedi regolamento squadre agonistiche

Lun/Gio 21.00 + Mer 20.15

NUOTO LIBERO

ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO

ORARI CON ABBONAMENTO

Lunedì	dalle 06.30 alle 14.30	turni da 45': 19.30* - 20.15*
Martedì	dalle 06.30 alle 14.30	
Mercoledì	dalle 09.00 alle 14.30	turni da 45': 18.45* - 19.30*
Giovedì	dalle 06.30 alle 14.30	turni da 45': 19.30* - 20.15*
Venerdì	dalle 06.30 alle 14.30	
Sabato*	dalle 08.15 alle 14.00	
Domenica**	dalle 09.00 alle 13.00	su prenotazione

* Vasca piccola solo dalle 12.00 alle 14.00

**La domenica i bambini iscritti ai corsi piscina e palestra entrano gratis

ORARI CON BIGLIETTO SINGOLO

Lunedì	dalle 08.15 alle 13.00
Martedì	dalle 08.15 alle 13.00
Mercoledì	dalle 09.00 alle 13.00
Giovedì	dalle 08.15 alle 13.00
Venerdì	dalle 08.15 alle 13.00
Sabato*	dalle 12.00 alle 13.00
Domenica**	dalle 09.00 alle 13.00

TARIFE INGRESSI:

SOCI FERIALE	€ 6,50
SOCI FESTIVO	€ 7,50
NON SOCI	€ 7,50
OVER 65 e BAMBINI dai 3 ai 15 anni (solo accompagnati)	€ 5,50

TARIFE ABBONAMENTI:

10 INGRESSI scad. 2 mesi	€ 50,00
10 INGRESSI over 65 scad 2 mesi	€ 35,00
10 INGRESSI MATTINA dalle 6.30 alle 7.30 scad 2 mesi	€ 35,00
MENSILE OPEN	€ 62,00
TRIMESTRALE OPEN	€ 150,00

ABBONAMENTO CORSI ACQUAFITNESS

(controlla il planning dei corsi compresi) 10 ingressi/2 mesi	€ 100,00
INGRESSO SINGOLO SOCI ACQUAFITNESS	€ 12,00

IN ACQUA 120

ACQUAGAG

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni	€ 128,00
Lun/Gio	10.30 - 19.30
Mar/Ven	18.00 - 18.45

HYDROBIKE

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni	€ 128,00
Lun/Gio	18.45
Mar/Ven	06.45 - 19.30

IN ACQUA 190

ACQUASOFT

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni	€ 128,00
Lun/Gio	11.15

ACQUAGYM

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni	€ 128,00
Lun/Gio	09.00
Lun/Gio	13.00
Mar/Ven	16.25

SQUADRA AGONISTICA ACQUAFITNESS

vedi regolamento squadre agonistiche

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

INGRESSO SINGOLO SOCI € 10.00

Integrazione Sala Fitness mensile - per gli iscritti ai corsi bimestrali
in piscina e palestra € 20.00/mese

PILATES

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 17.00 - 18.00 - 19.00

lezioni monosettimanali da 60' - bimestrale di 8 lezioni € 56,00

Mer 18.00

TONE UP

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 18.00

DANZE INTERNAZIONALI

DANZA del VENTRE

Esperti | lezioni monoset. da 90' - bimestrale di 8 lezioni € 104.00

Mer 19.00

WUSHU KUNG FU TRADIZIONALE

TAIJI QUAN

lezioni da 90' - bimestrale di 8 lezioni € 72,00

Mar 20.15

ARTI MARZIALI

KRAV MAGA - CORSO DI AUTODIFESA

lezioni da 90' - bisettimanale bimestrale di 16 lezioni € 128,00

Lun/Ven 20.00

KARATE - bambini e agonisti

vedi regolamento squadra

SALA FITNESS

SWIM & FIT - TEEN - UNDER 19 - ingresso entro le 16.30

trimestrale €33.00 al mese* totale € 99.00

SWIM & FIT - STUDENTE U24- esibendo la tes. univ. - ingr. entro le 16.30

trimestrale €33.00 al mese* totale € 99.00

SWIM & FIT - FAMILY nell'orario di lezione del bambino

2 mesi/8 ingressi 5.00 € ad ingr. totale € 40.00

2 mesi/16 ingressi 5.00 € ad ingr. totale € 80.00

SWIM & FIT - LIGHT - ingresso entro le 14.00

Annuale € 27.5 al mese* totale € 330.00

Semestrale € 33.3 al mese* totale € 200.00

Trimestrale € 37.3 al mese* totale € 112.00

Mensile € 44.00

SWIM & FIT - OPEN

Annuale* € 39.1 al mese* totale € 470.00

Semestrale* € 46.6 al mese* totale € 280.00

Trimestrale* € 53.3 al mese* totale € 160.00

Mensile € 65.00

10 ingressi/2 mesi € 65.00

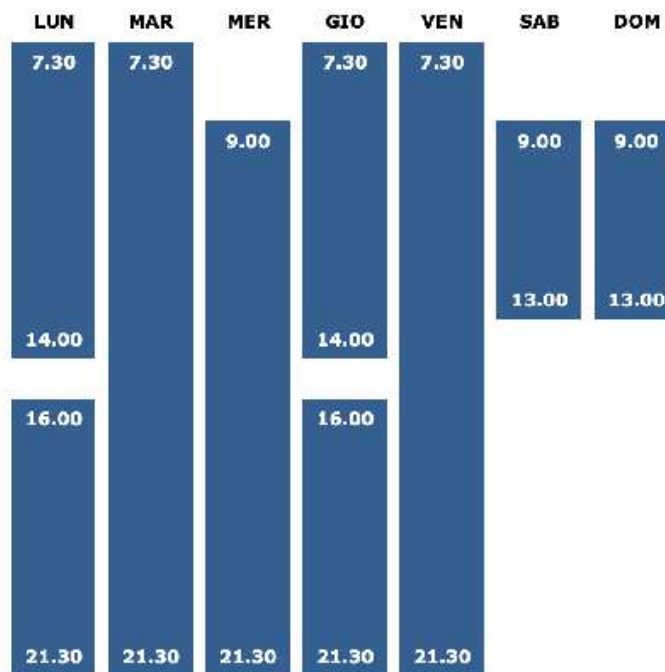
STILELIBERO PREMIA I SUOI SOCI vedi regolamento

3° annuale consecutivo € 30.8 al mese* totale € 370.00

4° annuale consecutivo € 27.5 al mese* totale € 330.00

5° annuale consecutivo € 24.1 al mese* totale € 290.00

PLANNING ORARI - entrata su prenotazione



ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

GINNASTICA POSTURALE

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Mar/Ven 18.00 - 19.00

BACKSCHOOL IN ACQUA

lezioni da 45' bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Mar/Ven 7.30 - 8.15

FISIO BODY WORK - lezioni da 60'

bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Lun/Gio 09.00

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA per CARDIOPATICI e DIABETICI

mensile € 60.00
Mar/Ven dalle 7.30 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 18.00



MAMME

FUTURE MAMME e NEO MAMME - lezioni da 45'

10 ingressi/2 mesi € 100.00
INGRESSO SINGOLO SOCI € 12.00

in ACQUA

Lun/Gio 9.45
Sab 08.15

in SALA FITNESS

Mar/Ven 13.00 - 16.00 o orari personalizzati

Servizio baby sitting per il neonato in collaborazione con:

BEBÉ

BEBÉ in ACQUA

lezioni monosettimanali da 45' - bimestrale di 8 lezioni € 64,00

4/24 mesi

Lun	
Mar	09.00 - 15.45
Mer	
Gio	
Ven	09.00 - 15.45
Sab	9.45 - 11.15

24/36 mesi

Lun	15.45
Mar	09.00
Mer	
Gio	15.45
Ven	09.00
Sab	9.00

SQUADRE AGONISTICHE



**ACQUAFITNESS
MASTER NUOTO
PALLANUOTO
NUOTO**



NUOTO PINNATO



KARATE



SQUADRA SPECIAL OLYMPICS

Orari e altre info su: www.stilelibero-preganziol.com/agonismi-e-pre-agonismi/



PISCINE E PALESTRE

stilelibero

Società Sportiva Dilettantistica ia A. Manzoni, 40 - Preganziol (TV)



0422 633870



391 3683923



stilelibero@terraglio.com



www.stilelibero-preganziol.com



stilelibero.preganziol



Stilelibero Preganziol



t.me/stileliberopreganziol



FisioSPORTterraglio



ACCESSO ALLE ATTIVITÀ PREVIO TESSERAMENTO ANNUALE DI 25,00€