

PISCINE E PALESTRE

stilelibero



ATTIVITÀ

2021 - 2022

dal 13.09.2021

NUOTO BAMBINI

PESCIOLINI 3-5 anni e BAMBINI/RAGAZZI 5-15

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 112,00

Lun/Gio 16.30 - 17.15 - 18.00

Mar/Ven 15.45 - 16.30 - 17.15 - 18.00

lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez. € 60,00

Mar 15.45

Mer 15.45 - 16.30 - 17.15 - 18.00

Ven 15.45

Sab matt. 09.00 - 09.45 - 10.30 - 11.15 - 12.00

Sab pom. 15.45 - 16.30 - 17.15

SQUADRE AVVIAMENTO al NUOTO AGONISTICO

vedi regolamento squadre agonistiche

SCUOLA PALLANUOTO

vedi regolamento squadre agonistiche

Mar/Ven dalle 17.00 alle 18.00

SQUADRE AGONISTICHE PALLANUOTO

vedi regolamento squadre agonistiche

LEZIONI INDIVIDUALI

- una lezione € 30,00
- pacchetto undici lezioni € 300,00
- persone con disabilità una lezione € 22,00
- pacchetto undici lezioni € 220,00
- flessibilità di orari - percorso didattico personalizzato

NUOTO ADULTI

RAGAZZI/ADULTI dai 15 anni

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 120,00

Lun/Gio 07.30 - 08.15 - 09.00 - 18.45 - 19.30 - 20.15 - 21.00

Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00 - 13.30 - 18.45

lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez. € 60,00

Sab 08.15

SCUOLA NUOTO ANZIANI OVER 65

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 104,00

Lun/Gio 07.30 - 08.15 - 09.00

Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00

lezioni monosettimanali di 45' - bimestrale di 8 lez. € 52,00

Sab 08.15

PRINCIPIANTI RAGAZZI/ADULTI (vasca piccola) dai 15 anni

lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lez. € 120,00

Lun/Gio 8.15 - 20.15

SQUADRA MASTER NUOTO

lezioni di 90' - vedi regolamento squadre agonistiche

Lun/Gio 21.00 + Mer 20.15

NUOTO LIBERO

ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO

ORARI CON ABBONAMENTO

| | | |
|------------|------------------------|-------------------------------|
| Lunedì | dalle 06.30 alle 14.30 | turni da 45': 19.30* - 20.15* |
| Martedì | dalle 06.30 alle 14.30 | |
| Mercoledì | dalle 09.00 alle 14.30 | turni da 45': 18.45* - 19.30* |
| Giovedì | dalle 06.30 alle 14.30 | turni da 45': 19.30* - 20.15* |
| Venerdì | dalle 06.30 alle 14.30 | |
| Sabato* | dalle 08.15 alle 14.00 | |
| Domenica** | dalle 09.00 alle 13.00 | su prenotazione |

* Vasca piccola solo dalle 12.00 alle 14.00

**La domenica i bambini iscritti ai corsi piscina e palestra entrano gratis

ORARI CON BIGLIETTO SINGOLO

| | |
|------------|------------------------|
| Lunedì | dalle 08.15 alle 13.00 |
| Martedì | dalle 08.15 alle 13.00 |
| Mercoledì | dalle 09.00 alle 13.00 |
| Giovedì | dalle 08.15 alle 13.00 |
| Venerdì | dalle 08.15 alle 13.00 |
| Sabato* | dalle 12.00 alle 13.00 |
| Domenica** | dalle 09.00 alle 13.00 |

TARIFE INGRESSI:

| | |
|--|--------|
| SOCI FERIALE | € 6,00 |
| SOCI FESTIVO | € 7,00 |
| NON SOCI | € 7,00 |
| OVER 65 e BAMBINI dai 3 ai 15 anni (solo accompagnati) | € 5,00 |

TARIFE ABBONAMENTI:

| | |
|--|----------|
| 10 INGRESSI scad. 2 mesi | € 45,00 |
| 10 INGRESSI over 65 scad 2 mesi | € 30,00 |
| 10 INGRESSI MATTINA dalle 6.30 alle 7.30 scad 2 mesi | € 35,00 |
| MENSILE OPEN | € 62,00 |
| TRIMESTRALE OPEN | € 150,00 |

ABBONAMENTO CORSI ACQUAFITNESS

| | |
|---|---------|
| (controlla il planning dei corsi compresi) 10 ingressi/2 mesi | € 90,00 |
| INGRESSO SINGOLO SOCI ACQUAFITNESS | € 10,00 |

IN ACQUA 120

ACQUAGAG

| | |
|---|---------------|
| lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni | € 128,00 |
| Lun/Gio | 10.30 - 19.30 |
| Mar/Ven | 18.00 - 18.45 |

HYDROBIKE

| | |
|---|---------------|
| lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni | € 128,00 |
| Lun/Gio | 18.45 |
| Mar/Ven | 06.45 - 19.30 |

IN ACQUA 190

ACQUASOFT

| | |
|---|----------|
| lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni | € 128,00 |
| Lun/Gio | 11.15 |

ACQUAGYM

| | |
|---|----------|
| lezioni bisettimanali di 45' - bimestrale di 16 lezioni | € 128,00 |
| Lun/Gio | 09.00 |
| Lun/Gio | 13.00 |
| Mar/Ven | 16.25 |

SQUADRA AGONISTICA ACQUAFITNESS

vedi regolamento squadre agonistiche

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

INGRESSO SINGOLO SOCI € 10.00

Integrazione Sala Fitness mensile - per gli iscritti ai corsi bimestrali
in piscina e palestra € 20.00/mese

PILATES

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 13.00 - 17.00 - 18.00 - 19.00

Mar/Ven 09.00

lezioni monosettimanali da 60' - bimestrale di 8 lezioni € 56,00

Mer 18.00

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING

lezioni bisettimanali da 45' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 19.00

TONE UP

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 18.00

Mar/Ven 10.00

lezioni monosettimanali da 60' - bimestrale di 8 lezioni € 56,00

Mer 17.00 - 19.00

DANZE INTERNAZIONALI

DANZA del VENTRE

Principianti | lezioni monoset. da 60' - bimestrale di 8 lezioni € 96,00

Mer 18.30

Esperti | lezioni monoset. da 90' - bimestrale di 8 lezioni € 104,00

Mer 19.30

BALLI CARAIBICI - by SABOR LATINO per info 3387631771

Principianti | lezioni da 60'

Mar 20.30

Esperti | lezioni da 60'

Mar 21.30

WUSHU KUNG FU TRADIZIONALE

TAIJI QUAN

lezioni da 90' - bimestrale di 8 lezioni € 72,00

Mar 20.15

ARTI MARZIALI

KRAV MAGA - CORSO DI AUTODIFESA

lezioni da 90' - bisettimanale bimestrale di 16 lezioni € 128,00

Lun/Ven 20.00

KARATE - bambini e agonisti

vedi regolamento squadra

SALA FITNESS



Per tutti gli iscritti in sala fitness e ai corsi palestra e piscina: **OPZIONE PLUS** due plicometrie mensili e analisi/controllo alimentare per monitorare costantemente il tuo stato di forma ed efficacia di allenamento € 10.00 mese

SWIM & FIT - TEEN - UNDER 19 - ingresso entro le 16.30

trimestrale €33.00 al mese* totale € 99.00

SWIM & FIT - STUDENTE U24 - esibendo la tes. univ. - ingr. entro le 16.30

trimestrale €33.00 al mese* totale € 99.00

SWIM & FIT - FAMILY nell'orario di lezione del bambino

2 mesi/8 ingressi 4.00 € ad ingr. totale € 32.00

2 mesi/16 ingressi 4.00 € ad ingr. totale € 64.00

SWIM & FIT - LIGHT - ingresso entro le 14.00

Annuale € 27.5 al mese* totale € 330.00

Semestrale € 33.3 al mese* totale € 200.00

Trimestrale € 37.3 al mese* totale € 112.00

Mensile € 44.00

SWIM & FIT - OPEN

Annuale* € 39.1 al mese* totale € 470.00

Semestrale* € 46.6 al mese* totale € 280.00

Trimestrale* € 53.3 al mese* totale € 160.00

Mensile € 65.00

10 ingressi/2 mesi € 65.00

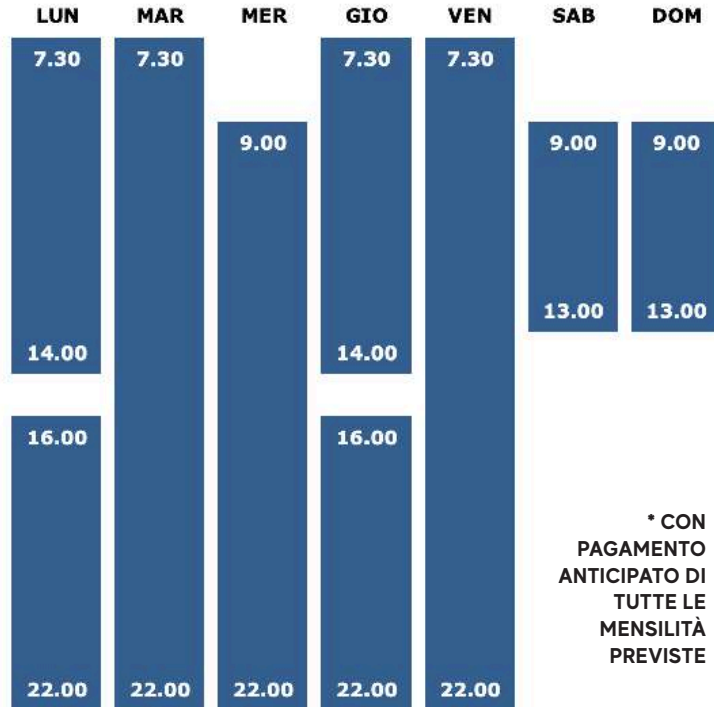
STILELIBERO PREMIA I SUOI SOCI vedi regolamento

3° annuale consecutivo € 30.8 al mese* totale € 370.00

4° annuale consecutivo € 27.5 al mese* totale € 330.00

5° annuale consecutivo € 24.1 al mese* totale € 290.00

PLANNING ORARI - entrata su prenotazione



* CON
PAGAMENTO
ANTICIPATO DI
TUTTE LE
MENSILITÀ
PREVISTE

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

GINNASTICA POSTURALE

lezioni bisettimanali da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Mar/Ven 18.00 - 19.00

BACKSCHOOL IN ACQUA

lezioni da 45' bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Mar/Ven 7.30 - 8.15

FISIO BODY WORK - lezioni da 60'

bimestrale di 16 lezioni € 128.00
Lun/Gio 09.00

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA per CARDIOPATICI e DIABETICI

mensile € 60.00
Lun/Gio dalle 7.30 alle 13.00
Mer dalle 9.00 alle 13.00
Mar/Ven dalle 16.00 alle 18.00



MAMME

FUTURE MAMME e NEO MAMME- lezioni da 45'

10 ingressi/2 mesi € 90.00

in ACQUA

Lun/Gio 9.45
Sab 08.15

in SALA FITNESS

Mar/Ven 13.00 - 16.00 o orari personalizzati

Servizio baby sitting per il neonato in collaborazione con:



BEBÉ

BEBÉ in ACQUA

lezioni monosettimanali da 45' - bimestrale di 8 lezioni € 64,00

4/24 mesi

Lun
Mar 09.00 - 15.45
Mer
Gio
Ven 09.00 - 15.45
Sab 9.45 - 11.15

24/36 mesi

Lun 15.45
Mar 09.00
Mer
Gio 15.45
Ven 09.00
Sab 9.00

SQUADRE AGONISTICHE



**ACQUAFITNESS
MASTER NUOTO
PALLANUOTO
NUOTO**



NUOTO PINNATO



KARATE



SQUADRA SPECIAL OLYMPICS


Orari e altre info su: www.stilelibero-preganziol.com/agonismi-e-pre-agonismi/




PISCINE E PALESTRE

stilelibero

Società Sportiva Dilettantistica ia A. Manzoni, 40 - Preganziol (TV)

 0422 633870

 391 3683923

 stilelibero@terraglio.com

 www.stilelibero-preganziol.com

 [stilelibero.preganziol](https://www.instagram.com/stilelibero.preganziol)

 [Stilelibero Preganziol](https://www.facebook.com/Stilelibero Preganziol)

 t.me/stileliberopreganziol



FisioSPORTterraglio



ACCESSO ALLE ATTIVITÀ PREVIO TESSERAMENTO ANNUALE DI 25,00€