



gruppoterraglio
www.terraglio.com

¹
stilelibero

SQUADRA ACQUAFITNESS



STAGIONE 2021/2022



Polisportiva Terraglio
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via A. Penello 5/7 - 30174 Mestre Venezia
tel. 041 942534 fax 041 942020
www.terraglio.com - info@terraglio.com

FisioSPORTerraglio

FisioSPORTerraglio S.r.l.
Via A. Penello, 5/7 - 30174 Mestre Venezia
Tel 041 942534 fax 041 942020
www.terraglio.com - info@terraglio.com



Stilelibero S.r.l.
Società sportiva dilettantistica
via A. Manzoni, 40 - 31022 Preganziol (TV)
tel. 0422 633870 fax 0422 639574
www.terraglio.com - stilelibero@terraglio.com



gruppoterraglio
www.terraglio.com

STILELIBERO SSD SRL - DOMANDA D'ISCRIZIONE Squadra Acquafitness – S.S. 2021/2022

tutti i campi sono obbligatori

Cognome e nome: _____ Codice Fiscale: _____

Nato a: _____ il: _____

Residente in _____

Cap: _____ Città: _____

Tel _____ Cell.: _____

e-mail: _____

presa visione ed accettato il regolamento, dichiara di:

- impegnarsi a consegnare il Certificato Medico Sportivo necessario a partecipare agli allenamenti e alle gare, eseguendo quanto necessario per ottenerne il rilascio come descritto nel regolamento, e controllandone le date di scadenza per non essere mai scoperto
- mantenere un comportamento sportivamente corretto in tutte le situazioni in cui si rappresenti la Società Sportiva di appartenenza

chiede quindi di iscriversi per la stagione sportiva 2021/2022 in base alle condizioni di pagamento descritte nel regolamento. **N.B. Non sono previsti rimborsi totali e/o parziali delle quote pagate in caso di assenza e/o rinuncia alla frequenza degli allenamenti. La quota non comprende le spese per l'acquisto del materiale e/o abbigliamento tecnico per allenamenti e/o competizioni.**

Firma dell'Atleta _____

IMPEGNO AL NON UTILIZZO SOSTANZE O METODI VIETATI DAL REGOLAMENTO ANTIDOPING IN VIGORE

Il sottoscritto _____

Tesserato con la società: Stile Libero S.r.l. Società Sportiva Dilettantistica, consapevole e a conoscenza delle normative antidoping in vigore **s'impegna a non assumere o utilizzare nessun farmaco, integratore alimentare, sostanze o metodiche che possano dare una positività ai controlli antidoping** eseguiti dal CONI, del Ministero della Salute. In caso di patologie (es. asma) che richiedano l'uso di farmaci inseriti o meno nella lista delle sostanze doping in vigore, questi possono essere assunti solo ed esclusivamente con prescrizione medica (medico specialista, medico di famiglia o medico del pronto soccorso) comprensiva di diagnosi, posologia e tempi di assunzione. La documentazione di cui sopra dovrà essere trasmessa, prima dell'assunzione dei farmaci, tramite la società al medico sociale, che comunicherà il comportamento da tenere. Gli integratori alimentari saranno utilizzati esclusivamente della ditta scelta dalla società e con i modi e dosaggi prescritti dal medico sociale. **Se da un uso non autorizzato di farmaci, integratori alimentari, altre sostanze o metodi proibiti dal regolamento antidoping in vigore, ne deriverà un danno anche solo d'immagine alla società Stile Libero S.r.l. (oltre alle altre società del Gruppo Terraglio) si procederà per vie legali al fine di un equo risarcimento economico.**

Data _____

Firma dell'Atleta _____

Organigramma stagione

Presidente Stilelibero SSD srl	Elisabetta Pusiol	stile.libero@terraglio.com	
Direttore Tecnico:	Luca Lucchetta	luca@terraglio.com	335 6603849
Allenatrice Squadra A:	Sandra Schiavon	sandra.schiavv@gmail.com	347 0113001



Polisportiva Terraglio
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via A. Penello 5/7 - 30174 Mestre Venezia
tel. 041 942534 fax 041 942020
www.terraglio.com - info@terraglio.com



FisioSPORT Terraglio S.r.l.
Via A. Penello, 5/7 - 30174 Mestre Venezia
Tel 041 942534 fax 041 942020
www.terraglio.com - info@terraglio.com



Stilelibero S.r.l.
Società sportiva dilettantistica
via A. Manzoni, 40 - 31022 Preganziol (TV)
tel. 0422 633870 fax 0422 639574
www.terraglio.com - stilelibero@terraglio.com



gruppoterraglio
www.terraglio.com

Il Progetto Stilelibero

Con la stagione 2015-2016 inizia il Progetto Squadra Acquafitness. Si tratta di un'attività Federale Amatoriale che ha l'obiettivo di coinvolgere i partecipanti alle lezioni di Fitness in acqua in un percorso di crescita personale e di gruppo nell'ambito delle abilità proprie di questa disciplina acquatica (ritmo, coordinazione, equilibrio...).

L'allenamento rappresenta un momento fondamentale nella preparazione della squadra e deve perciò essere praticato con frequenza adeguata ed impegno costante.

Il primo periodo di allenamento sarà dedicato a porre le basi per imparare ad eseguire correttamente gli esercizi obbligatori previsti dal Regolamento Federale (Regolamento Settore Istruzione Tecnica - Competizioni di Fitness in acqua alta e bassa), lavorando anche sull'acquaticità, sul sentire l'acqua e sul controllo corporeo. Successivamente si procederà con la costruzione della coreografia di gara.

Essenziale per la riuscita del progetto è la capacità di ogni atleta di contribuire in modo positivo alla creazione dello spirito di squadra a partire dalla consapevolezza dei propri limiti e delle proprie risorse e nel rispetto di quelli degli altri.

E' inutile chiedere informazioni in segreteria – rivolgersi alla propria allenatrice

Quota d'iscrizione

Il progetto della Squadra di Acquafitness ha obiettivi annuali e pluriennali. L'attività inizia a settembre e si conclude a giugno con la partecipazione al Criterium Estivo Fitness in acqua. La quota d'iscrizione è su base annuale (da settembre a giugno) anche se rateizzata per agevolare l'esborso economico da parte dell'atleta.

La quota comprende:

- . gli spazi acqua per l'allenamento nei mesi, giorni e orari specificati;
- . l'allenatore incaricato a seguire il gruppo durante gli allenamenti e le manifestazioni;
- . il tesseramento FIN;
- . le tasse di gara per la partecipazione alle manifestazioni Federali, decise dalla società.
- . lo sconto del 10% sugli altri corsi Stilelibero

La quota non comprende:

- . le spese di trasporto e di soggiorno per le gare federali;
- . i costi di canotta, pantaloni e zainetto che potranno essere acquistati in pacchetto unico o singolarmente;
- . i costi per l'acquisto dell'abbigliamento di gara;
- . i costi per il certificato medico;
- . tutto quanto non specificato nella "quota comprende"

Quota di frequenza (mono-settimanale): quattro rate da 75,00 euro + tesseramento annuo

SCADENZE RATE

- Prima rata** entro il 15 settembre;
- Seconda rata** entro il 15 novembre;
- Terza rata** entro il 1 febbraio;
- Saldo** entro 15 aprile.

Calendario: La stagione si sviluppa da **mercoledì 15 settembre 2021** fino a **mercoledì 15 giugno 2022**. Ogni team partecipa almeno ad una delle due competizioni nazionali organizzate dalla FIN a febbraio e a giugno. Si valuterà insieme alle atlete la partecipazione ad eventuali esibizioni.



Polisportiva Terraglio
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via A. Penello 5/7 - 30174 Mestre Venezia
tel. 041 942534 fax 041 942020
www.terraglio.com - info@terraglio.com



FisioSPORT Terraglio S.r.l.
Via A. Penello, 5/7 - 30174 Mestre Venezia
Tel 041 942534 fax 041 942020
www.terraglio.com - info@terraglio.com



Stilelibero S.r.l.
Società sportiva dilettantistica
via A. Manzoni, 40 - 31022 Preganzol (TV)
tel. 0422 633870 fax 0422 639574
www.terraglio.com - stilelibero@terraglio.com