

PISCINE E PALESTRE

stilelibero



**ATTIVITÀ
2020 2021**

SCUOLA NUOTO BAMBINI

PESCIOLINI 3-5 anni e BAMBINI/RAGAZZI 5-15

Corsi bisettimanali lezioni di 45' bimestrale di 16 lez. € 104,00

Lun/Gio 16.30 - 17.15 - 18.00

Mar/Ven 16.30 - 17.15 - 18.00

PESCIOLINI 3-5 anni e BAMBINI/RAGAZZI 5-15 anni

Corsi monosettimanali lezioni di 45' bimestrale di 8 lez. € 56,00

Lun 15.00 - 15.45

Mar 15.00 - 15.45

Mer 15.45 - 16.30 - 17.15 - 18.00

Gio 15.00 - 15.45

Ven 15.00 - 15.45

Sab matt. 09.00 - 09.45 - 10.30 - 11.15 - 12.00

Sab pom. 15.45 - 16.30 - 17.15

SWIM TEEN

vedi regolamento squadre agonistiche

Mar/Ven dalle 17.15 alle 18.00

Sab dalle 15.30 alle 16.30

ACQUASPORT

vedi regolamento squadre agonistiche

Lun/Gio dalle 17.00 alle 18.30

Sab dalle 14.00 alle 16.30

SCUOLA PALLANUOTO

vedi regolamento squadre agonistiche

Lun/Gio 18.30 - 19.30

LEZIONI INDIVIDUALI

- una lezione € 24,00
- pacchetto undici lezioni € 240,00
- persone con disabilità una lezione € 22,00
- pacchetto undici lezioni € 220,00
- flessibilità di orari - percorso didattico personalizzato

PRINCIPIANTI RAGAZZI/ADULTI dai 15 anni

lezioni di 45' - bimestrale di 16 lez. € 112,00

Lun/Gio 8.15 - 20.15

RAGAZZI/ADULTI dai 15 anni

lezioni di 45' - bimestrale di 16 lez. € 112,00

Lun/Gio 07.30 - 08.15 - 09.00 - 18.45 - 19.30 - 20.15 - 21.00

Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00 - 13.30 - 18.45

Sab 08.15

SCUOLA NUOTO ANZIANI OVER 65

lezioni di 45' - bimestrale di 16 lez. € 96,00

Lun/Gio 07.30 - 08.15 - 09.00

Mar/Ven 07.30 - 08.15 - 09.00

Sa 08.15

SQUADRA MASTER NUOTO

lezioni di 90' - vedi regolamento squadre agonistiche

Lun 21.00

Mer 20.15

Ven 20.15

MASTER PALLANUOTO

lezioni di 90' - bimestrale di 8 lez. € 72,00

Gio 21.00

lezioni di 90' - bimestrale di 16 lez. € 112,00

Lun/Gio 21.00

INTEGRAZIONE SALA FITNESS MENSILE

per gli iscritti ai corsi bisettimanali piscina e palestra: € 20,00 mese

NUOTO LIBERO

ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO

ORARI CON ABBONAMENTO

Lunedì	dalle 06.30 alle 14.30 turni da 45': 19.30 - 20.15
Martedì	dalle 06.30 alle 14.30
Mercoledì	dalle 09.00 alle 14.30 turni da 45': 18.00 - 18.45 - 19.30
Giovedì	dalle 06.30 alle 14.30 turni da 45': 19.30 - 20.15
Venerdì	dalle 06.30 alle 14.30
Sabato*	dalle 08.15 alle 14.00
Domenica**	dalle 09.00 alle 13.00

* Vasca piccola solo dalle 12.00 alle 14.00

**La domenica i bambini iscritti ai corsi piscina e palestra entrano gratis

ORARI CON BIGLIETTO SINGOLO

Lunedì	dalle 08.15 alle 13.00 turni da 45': 20.15
Martedì	dalle 08.15 alle 13.00
Mercoledì	dalle 09.00 alle 13.00 turni da 45': 19.30
Giovedì	dalle 08.15 alle 13.00 turni da 45': 20.15
Venerdì	dalle 08.15 alle 13.00
Sabato*	dalle 12.00 alle 14.00
Domenica**	dalle 09.00 alle 13.00

TARIFE INGRESSI:

SOCI - € 5,50

NON SOCI - € 6,50

OVER 65 e BAMBINI dai 3 ai 15 anni (solo accompagnati) - € 4,50

TARIFE ABBONAMENTI:

10 INGRESSI scad. 2 mesi € 45,00

10 INGRESSI over 65 scad 2 mesi € 30,00

10 INGRESSI MATTINA dalle 6.30 alle 7.30 scad 2 mesi € 30,00

MENSILE OPEN € 62,00

TRIMESTRALE OPEN € 150,00

ABBONAMENTO CORSI ACQUAFITNESS

(controlla il planning dei corsi compresi) 10 ingressi/3 mesi € 90.00
INGRESSO SINGOLO SOCI ACQUAFITNESS € 10.00

IN ACQUA 120 cm

ACQUAGYM - lezioni di 45' - bisettimanale di 16 lezioni € 112.00
Lun/Gio 10.30

ACQUAGAG - lezioni di 45' - bisettimanale di 16 lezioni € 112.00
Lun/Gio 19.30
Mar/Ven 18.00 - 18.45

ACQUACIRCUIT - lezioni di 45' - bisettimanale di 16 lezioni € 112.00
Lun/Gio 13.00
Mar/Ven 09.45

HYDROBIKE - lezioni di 45' - bimestrale di 16 lezioni € 112.00
Lun/Gio 18.45
Mar/Ven 19.30

IN ACQUA 180 cm

ACQUASOFT - lezioni di 45' - bisettimanale di 16 lezioni € 112.00
Mar/Ven 11.15

ACQUAGYM - lezioni di 45' - bisettimanale di 16 lezioni € 112.00
Lun/Gio 09.00
Mar/Ven 16.30

SQUADRA AGONISTICA ACQUAFITNESS

vedi regolamento squadre agonistiche

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

INGRESSO SINGOLO SOCI € 10.00

Integrazione Sala Fitness mensile - per gli iscritti ai corsi bimestrali
in piscina e palestra € 20.00/mese

PILATES

lezioni da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 16.45 - 17.45 - 18.45 - 19.45

Mar/Ven 10.00

Mer 17.00 - 18.00

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING

lezioni da 45' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 17.00

tone up

lezioni da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 19.00

DANZE INTERNAZIONALI

DANZA del VENTRE

Principianti | lezioni da 60' - bimestrale di 8 lezioni € 96,00

Mar 18.30

Esperti | lezioni da 90' - bimestrale di 8 lezioni € 104,00

Mar 19.30

WUSHU KUNG FU TRADIZIONALE

TAIJI QUAN

lezioni da 90' - bimestrale di 8 lezioni € 72,00

Mar 20.15

GINNASTICHE AEROBICHE

FIT BOXE

lezioni da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Mar/Gio 20.00

TOTAL BODY

lezioni da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Mar/Ven 11.00

Lun/Mer 13.20

Mar/Gio 14.30

Mar 18.15 - 19.15

FAST & FUNCTIONAL

lezioni da 60' - bimestrale di 16 lezioni € 112,00

Lun/Gio 18.00

FUNCTIONAL WORKOUT

lezioni da 60' - bimestrale di 8 lezioni € 56,00

Mer 19.00

ARTI MARZIALI

KRAV MAGA - CORSO DI AUTODIFESA

lezioni da 90' - bisettimanale bimestrale di 16 lezioni € 128,00

Lun/Ven 20.00

KARATE - dai 4 agli 8 anni

Mer/Ven dalle 16.45 alle 17.45 - vedi regolamento squadra

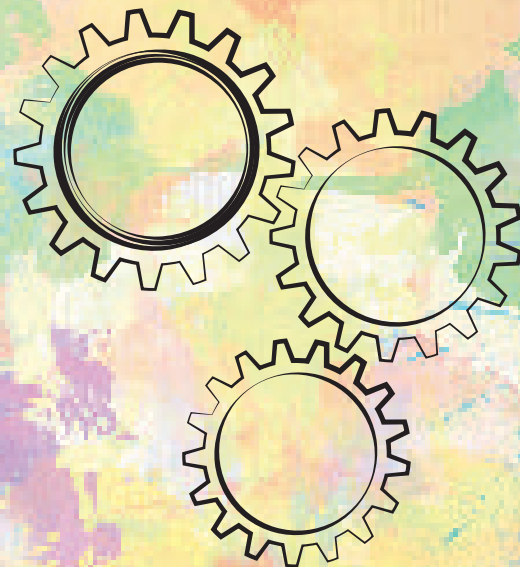
KARATE - dai 9 anni in poi

Mer/Ven dalle 17.45 alle 18.45 - vedi regolamento squadra

KARATE - agonisti -vedi regolamento squadra



Dalla sinergia tra Fisiosport e StileLibero, un modello innovativo di riabilitazione



Unisce la **professionalità** di quarantacinque tra medici specialisti e fisioterapisti con l'**esperienza** venticinquennale di un centro sportivo all'**avanguardia** sui temi del benessere e della salute.



Dal 2004 operiamo per la diffusione della **cultura dello sport** inteso come straordinario strumento di formazione psico-fisica e morale, promuovendo l'**inclusione sociale** e l'incontro tra generazioni, convinti che la pratica sportiva costituisca un'esperienza formativa della persona nella sua integralità.

CONSULENZA GRATUITA Il progetto inizia con un colloquio con un incontro per determinare lo statofisico di partenza, delineare gli obiettivi e individuare il percorso per il raggiungimento di questi. Lincontro può svolgersi, a seconda dei casi, con un laureato in scienza motorie, con uno specialista dell'esercizio o con un masso-fisioterapista

ATTIVITÀ SPORTIVE e GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

GINNASTICA POSTURALE - lezioni da 60'

bimestrale di 16 lezioni € 128,00
Mar/Ven 16.00 - 18.00 - 19.00

BACKSCHOOL IN ACQUA - lezioni da 45'

bimestrale di 16 lezioni € 128,00
Mar/Ven 7.30 - 8.15 - 9.00

GINNASTICA CORRETTIVA 8-14 anni - lezioni da 60'

bimestrale di 16 lezioni € 128,00
Mar/Ven 17.00

GINNASTICA DOLCE - lezioni da 60'

bimestrale di 16 lezioni € 96,00
Mar/Ven 08.00 - 09.00

FISIO BODY WORK - lezioni da 60'

bimestrale di 16 lezioni € 128,00
Lun/Gio 09.00



ATTIVITÀ FISICA ADATTATA per CARDIOPATICI e DIABETICI

mensile € 60,00
Lun/Mer/Gio dalle 7.30 alle 14.00
Mar/Gio/Ven dalle 16.00 alle 18.00

MAMME E BEBÉ

FUTURE MAMME in ACQUA - lezioni da 60'

bimestrale di 8 lezioni € 68,00
Lun/Gio 11.15
Sab 11.15

BEBÉ in ACQUA - turni da 45'

bimestrale di 8 lezioni € 64,00

4/24 mesi

Lun 09.45
Mar 15.45
Mer
Gio
Ven 15.45
Sab 9.45

24/36 mesi

Lun 15.45
Mar
Mer
Gio 15.45 - 09.45
Ven
Sab 9.00

FUTURE MAMME in SALA FITNESS

con abbonamento sala fitness

Mar/Ven 12.15 - 16.15 o orari personalizzati

NEO MAMME IN SALA FITNESS - lezioni da 60'

8 lezioni scadenza 2 mesi € 70,00
Mar/Ven 12.15 - 16.15 o orari personalizzati

Servizio baby sitting per il neonato in collaborazione con:



SQUADRE AGONISTICHE



**ACQUAFITNESS
MASTER NUOTO
PALLANUOTO MASCHILE
NUOTO
NUOTO SALVAMENTO**



NUOTO PINNATO



KARATE



SQUADRA SPECIAL OLYMPICS

Orari e altre info su: www.stilelibero-preganziol.com/agonismi-e-pre-agonismi/



TOZZATO AUTO SERVICE




MOGLIANO VENETO (TV)




PISCINE E PALESTRE

stilelibero

Società Sportiva Dilettantistica ia A. Manzoni, 40 - Preganziol (TV)

 0422 633870

 391 3683923

 stilelibero@terraglio.com

 www.stilelibero-preganziol.com

 [stilelibero.preganziol](https://www.instagram.com/stilelibero.preganziol)

 [Stilelibero Preganziol](https://www.facebook.com/Stilelibero Preganziol)

 t.me/stileliberopreganziol



FisioSPORTterraglio



ACCESSO ALLE ATTIVITÀ PREVIO TESSERAMENTO ANNUALE DI 25,00€